



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg

Nederland

Als sterven dichtbij komt

vptz.nl

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg

Als sterven dichtbij komt

Als u te horen krijgt dat het einde nabij is, breekt een intensieve periode aan voor u en uw naasten. Het verzorgen van een geliefde in die periode is zwaar, ook al is er hulp van de huisarts, wijkverpleging en thuiszorg. Extra ondersteuning is dan erg welkom. De opgeleide VPTZ-vrijwilligers bieden die hulp. Aan u, maar ook aan de mantelzorgers.

'Er zijn' voor een ander in de laatste levensfase, thuis of zo dicht mogelijk bij huis. Daar staan de vrijwilligers van VPTZ (Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg) voor. Of dit nu daadwerkelijk thuis is, in een hospice of een zorginstelling: de vrijwilligers zijn er voor u en uw naasten. Samen met de mantelzorgers en de beroepsmatige zorg doen de vrijwilligers wat gedaan moet worden in deze bijzondere periode. Zij verrichten geen medische handelingen en zijn er niet voor de zware huishoudelijke taken, maar ondersteunen daar vaak wel bij.

Als u thuis wilt sterven, nemen de vrijwilligers taken van de mantelzorgers over, zodat zij ook even tijd voor zichzelf hebben of 's nachts rustig kunnen slapen. Weten dat er een ervaren iemand

aanwezig is, kan de rust geven die op dat moment zo nodig is. Ook bieden de vrijwilligers een luisterend oor en emotionele ondersteuning.

Als thuis sterven niet mogelijk is of als u bewust kiest voor een andere plek dan thuis, kunt u uw laatste levensfase ook doorbrengen in een hospice. Net als in de thuissituatie bieden de vrijwilligers hier tijd, aandacht en ondersteuning aan u en uw naasten. Daarnaast is er de zorg van de (eigen) huisarts en thuiszorg. In een hospice kunnen familie en vrienden dag en nacht langskomen.

VPTZ-vrijwilligers krijgen een gedegen opleiding en volgen regelmatig trainingen om hun vaardigheden op peil te houden.



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg

Nederland

Hoe schakelt u de vrijwilligers in?

Met de coördinator van de organisatie kunt u vrijblijvend een afspraak maken om te bespreken wat uw wensen zijn en wat de vrijwilligers voor u kunnen betekenen. Ook de afweging of het mogelijk is om thuis te blijven of dat de voorkeur uitgaat naar een verblijf in een hospice kunt u met hen overleggen.

Aan de hulp van een vrijwilliger thuis zijn geen kosten verbonden. In een hospice kan een eigen bijdrage gevraagd worden voor onder andere de maaltijden en het verzorgen van de was. Veel zorgverzekeraars hebben aanvullende pakketten die deze bijdrage deels of geheel vergoeden.

VPTZ: altijd dichtbij

In Nederland zijn ruim 200 VPTZ-organisaties actief. Er is er dus altijd een in de buurt. Op vptz.nl/vind-hulp kunt u zien welke dat is. Deze organisaties zijn aangesloten bij de landelijke koepel VPTZ Nederland. Deze vereniging ondersteunt de lidorganisaties op het gebied van training en opleiding, kwaliteitsbeleid, belangenbehartiging, organisatieadvies en communicatie.



*VPTZ Nederland staat voor
een waardige laatste levensfase
op de plek van voorkeur met de inzet
van vrijwilligers.*



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg

Nederland

vptz.nl