



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg

Nederland

Ondersteuning van mensen in de laatste levensfase door vrijwilligers



Informatie voor beroepsmatige zorgverleners

Informatie voor beroepsmatige zorgverleners

Als de laatste levensfase aanbreekt, kan er een moment komen dat er extra hulp nodig is. De beroepsmatige zorgverleners, familie en vrienden doen wat ze kunnen, maar dat is niet altijd voldoende. Hulp van vrijwilligers kan in deze fase van onschatbare waarde zijn. De deskundige VPTZ-vrijwilligers bieden die hulp. Aan de mensen die gaan sterven en aan hun mantelzorgers.

'Er zijn' voor een ander in de laatste levensfase. Daar staan de vrijwilligers van Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) voor. Samen met de mantelzorgers en de beroepsmatige zorg doen de vrijwilligers wat gedaan moet worden in deze onzekere, maar ook bijzondere periode. De vrijwilligers verrichten geen medische handelingen en zijn er niet voor zware huishoudelijke taken, maar ondersteunen cliënten en hun mantelzorgers op allerlei manieren.

De vrijwilligers kunnen taken overnemen van de mantelzorgers, zodat zij ook even tijd voor zichzelf hebben of 's nachts rustig kunnen slapen. Weten dat er iemand aanwezig is, kan de rust geven die op dat moment zo nodig is.

Ook bieden de vrijwilligers een luisterend oor en emotionele ondersteuning. Hun inzet is van grote waarde, zeker ook omdat mantelzorgers een kwetsbare en vaak overbelaste groep vormen.

Alle vrijwilligers krijgen een gedegen opleiding en volgen regelmatig trainingen om hun vaardigheden op peil te houden.

Bij VPTZ Nederland zijn ruim 200 vrijwilligersorganisaties aangesloten. Zo'n 13.000 vrijwilligers zijn bij deze organisaties actief. Zij bieden door heel Nederland palliatieve terminale zorg bij mensen thuis, in hospices en in zorginstellingen.



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg

Nederland

Vrijwilligers inschakelen

Als beroepsmatige zorgverlener bespreek je met mensen in hun laatste levensfase en hun naasten en verdere netwerk of en hoe zij bij de zorg betrokken kunnen worden. Neem in dit gesprek ook de mogelijkheid van inzet van vrijwilligers mee; welke rol zouden zij kunnen spelen om deze periode zo goed mogelijk door te brengen? Het is belangrijk dit vroegtijdig in kaart te brengen, zodat het contact met de VPTZ-organisatie bijtijds gelegd kan worden en de inzet op het moment dat het nodig is meteen kan starten.

Cliënten kunnen zichzelf aanmelden, maar ook jij kunt dit doen. Op onze website - vptz.nl/vind-hulp - vind je een overzicht met alle aangesloten organisaties. Je kunt vervolgens contact opnemen met de coördinator van de organisatie die het meest in de buurt zit van je cliënt. Als jouw aanvraag passend lijkt, vindt er een intakegesprek plaats om te bespreken wat de wensen zijn en wat vrijwilligers voor de cliënt kunnen betekenen.

Daarna gaat de coördinator op zoek naar een passende match. Uiteraard wordt geprobeerd een of enkele vaste vrijwilliger(s) te vinden, zodat een cliënt niet telkens aan nieuwe mensen hoeft te wennen. Vaak kan de inzet snel na de intake beginnen. Aan de hulp van een vrijwilliger thuis zijn geen kosten verbonden.

*'Geweldig dat deze
ondersteuning er is.
Er valt een stuk druk bij
de mantelzorger weg.'*

- een zorgverlener -



*'De vrijwilligers zijn drie maanden geweest,
toen overleed mijn man heel onverwachts.
Ze hebben mijn man veel gebracht,
maar mij ook. Vooral steun, begrip
en de ruimte om even adem te halen.'*

- een mantelzorger -



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg

Nederland

vptz.nl